

การจัดการเรียนการสอน เพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบ หมวดวิชาการพยาบาลพื้นฐาน

การจัดการเรียนการสอนเพื่อควบคุมกา

WY100 ๓122ก 2560 ๑.1



Barcode *10052940*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์



เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
บทที่ 1 ความสำคัญของการควบคุมยาสูบในรายวิชาการพยาบาลพื้นฐาน	1
สถานการณ์การสูบบุหรี่และผลกระทบที่เกิดขึ้นในประเทศไทย	2
ผลกระทบของยาสูบต่อสุขภาพและความเจ็บป่วยของผู้ป่วย	2
ความสำคัญของนักศึกษาพยาบาลกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ	5
บทที่ 2 พิษภัยจากยาสูบและแนวทางการควบคุมยาสูบ	10
สารพิษในยาสูบ/บุหรี่	11
วิธีการได้รับสารพิษจากควันยาสูบ	12
ประโยชน์ของการเลิกบุหรี่	15
สาเหตุของการเสพติดยาสูบ/ติดยาสูบ	16
แนวทางการช่วยเลิกบุหรี่	17
บทที่ 3 การจัดการเรียนการสอนเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบในรายวิชาการพยาบาลพื้นฐาน	27
หน่วยที่ 1 การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการรับผู้รับบริการใหม่	28
และการจำหน่ายผู้รับบริการกลับบ้าน	
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการรับผู้รับบริการใหม่	28
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการจำหน่ายผู้รับบริการกลับบ้าน	31
หน่วยที่ 2 การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินสัญญาณชีพ	36
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินอุณหภูมิร่างกาย	37
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินชีพจร/อัตราการเต้นของหัวใจ	38
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินการหายใจ	38

การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินความดันโลหิต	38
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินความอ้วนตัวของออกซิเจนในเลือด	39
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการประเมินความปวด	39
หน่วยที่ 3 การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อม	43
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล	44
กิจกรรมการพยาบาลกับการดูแลสุขวิทยาส่วนบุคคล	45
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการดูแลสิ่งแวดล้อมปลอดภัย	46
กิจกรรมการพยาบาลกับการดูแลสิ่งแวดล้อมปลอดภัย	46
หน่วยที่ 4 การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการดูแลผู้รับบริการให้ได้รับสารอาหาร	47
การบริโภคยาสูบกับความอยากอาหาร	52
การบริโภคยาสูบกับความสามารถในการเคี้ยวอาหาร	52
การบริโภคยาสูบกับการย่อยการดูดซึมอาหาร	53
การบริโภคยาสูบกับการเผาผลาญอาหารของร่างกาย	53
กิจกรรมการพยาบาลกับการดูแลบริโภคยาสูบให้ได้รับสารอาหารที่เหมาะสม	53
หน่วยที่ 5 การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการดูแลผู้รับบริการให้มีกิจกรรมและการพักผ่อน	58
ผลของการบริโภคยาสูบกับมีกิจกรรม	59
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคยาสูบให้มีกิจกรรมที่เหมาะสม	60
ผลของการบริโภคยาสูบกับการพักผ่อน	60
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคยาสูบให้มีการพักผ่อนที่เหมาะสม	61
หน่วยที่ 6 การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการดูแลผู้รับบริการในการขับถ่าย	65
อุจจาระและปัสสาวะ	
ผลการบริโภคยาสูบกับการขับถ่ายอุจจาระ	66
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคยาสูบให้มีการขับถ่ายอุจจาระ	66
การควบคุมการบริโภคยาสูบกับการขับถ่ายปัสสาวะ	66
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคยาสูบให้มีการขับถ่ายปัสสาวะได้	67

หน่วยที่ 7 การควบคุมการบริโภคน้ำสูบลกับการดูแลผู้รับบริการที่ได้รับออกซิเจน	70
ผลของการบริโภคน้ำสูบลกับการระบายอากาศ (Ventilation)	71
ผลของการบริโภคน้ำสูบลกับการซึมผ่าน (Diffusion)	71
ผลของการบริโภคน้ำสูบลกับการกำซาบ (Perfusion)	72
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคน้ำสูบลที่ได้รับออกซิเจนอย่างเพียงพอ	72
หน่วยที่ 8 การควบคุมการบริโภคน้ำสูบลกับการดูแลผู้รับบริการที่มีบาดแผล	76
ผลการบริโภคน้ำสูบลกับกระบวนการเกิดแผลและการหายของแผล	77
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคน้ำสูบลที่ไม่ให้เกิดบาดแผลและ ส่งเสริมกระบวนการหายของแผล	78
หน่วยที่ 9 การควบคุมการบริโภคน้ำสูบลกับการป้องกันควบคุมป้องกันการติดเชื้อ	81
ผลของการบริโภคน้ำสูบลต่อระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย	82
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคน้ำสูบล เพื่อป้องกันควบคุมการติดเชื้อ	82
หน่วยที่ 10 การควบคุมการบริโภคน้ำสูบลกับการดูแลผู้รับบริการในการบริหารยา	86
ผลของการสูบลบหรีต่อประสิทธิภาพของยา	87
ยาที่ใช้ในการช่วยเลิกบหรี	88
สมุนไพรช่วยเลิกบหรี	92
การดูแลผู้รับบริการที่บริโภคน้ำสูบลในการใช้ยาช่วยเลิกบหรี	94